



**Общение в  
социальных сетях.  
Зависимость от  
социальных сетей**

**www**

**http://www**



# Что же такое социальная сеть?

**Социальная сеть** – это многопользовательская интернет-система, позволяющая общаться; размещать, просматривать и оценивать разного рода файлы (аудио, видео, фото, текст); искать знакомых и заводить новые знакомства.





В современном мире наверно каждый из нас имеет свою персональную страничку на «одноклассниках», «в контакте», «Твиттере» или «Фейсбуке». Последнее время это стало безумно популярным времяпровождением в сети. Многие известные люди, звезды шоубизнеса и даже президенты стали читать, а что более важно общаться в социальных сетях. Плюсы этих ресурсов, несомненно, есть.



twitter



одноклассники.ru





# Чем же популярны социальные сети?

У каждого зарегистрированного пользователя есть прекрасная возможность найти своих знакомых и друзей, которые давно потерялись или уехали.







# Чем же популярны социальные сети?

Существует возможность заводить новые знакомства, общаться с людьми, близкими вам по духу и интересам. Для этого можно вступать в специальные группы, в которых собираются единомышленники.





## Чем же популярны социальные сети?

Социальные сети дают возможность следить за обновлениями фотографий в альбомах друзей, писать заметки и комментировать.





# Чем же популярны социальные сети?

Многие используют социальные сети для поиска клиентов и партнеров по бизнесу.





# Чем же популярны социальные сети?

Социальные сети хорошая площадка для размещения рекламы и объявлений.







# Чем же популярны социальные сети?

В социальных сетях можно зарабатывать неплохие деньги.







# О вреде социальных сетей

**Информацией, которая оставлена вами в сети, могут воспользоваться недоброжелатели.**



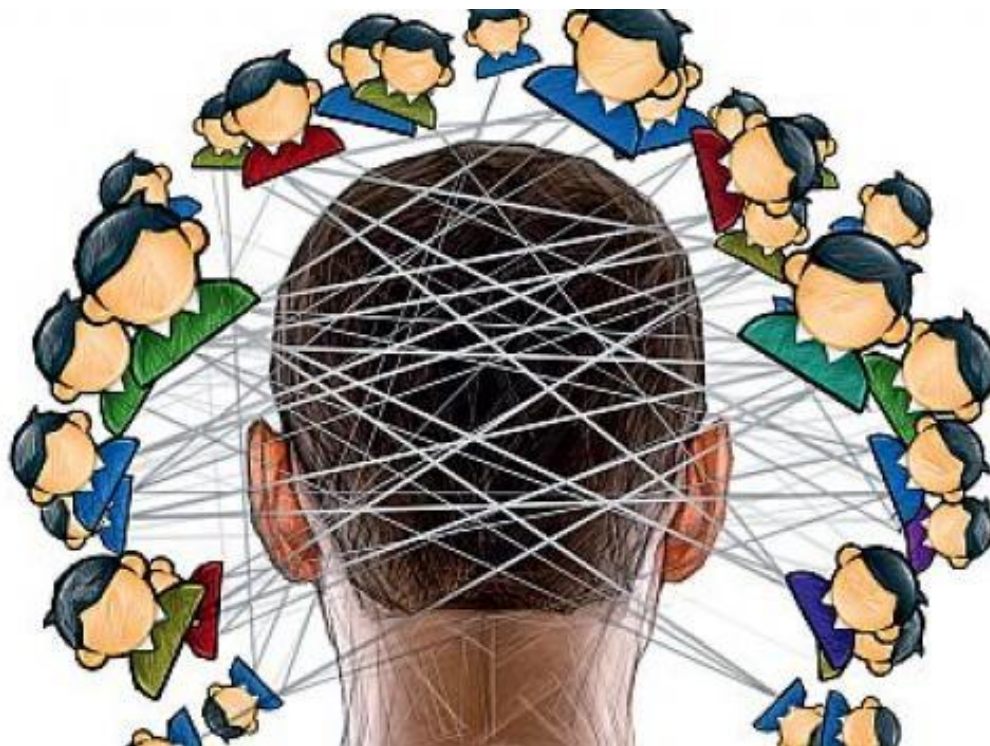




# О вреде социальных сетей



**Социальные сети вредят психологическому состоянию, а также у многих вызывают зависимость.**







# Признаки зависимости от социальных сетей

- У вас есть постоянная потребность зайти на свою страничку в социальной сети, проверить сообщения, даже если знаете, что вам никто не должен написать.
- Вы все время проводите читая новости и просматривая странички других пользователей, ожидая обновления информации у них.
- У вас появляется необходимость ежедневного обновления статуса, а также публикация фотографий, как вы проводите время.



## Признаки зависимости от социальных сетей

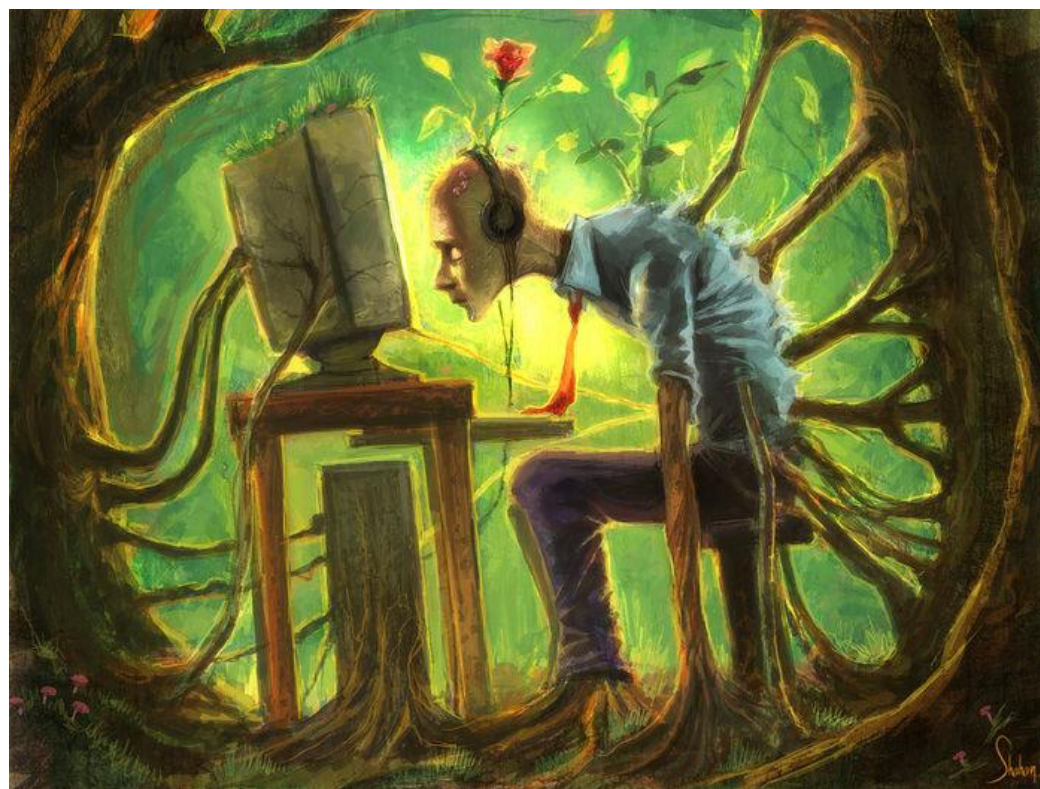
- Вы много времени играете в приложения, пытаетесь повысить свой уровень в игре.
- У вас есть оповещения на всех устройствах: телефон, компьютер, электронная почта.
- Садясь за компьютер проверить почту, вы большую часть времени проводите на сайте социальной сети.



# О вреде социальных сетей



**Медики полагают, что подобные ресурсы могут управлять сознанием слабых личностей.**





# О вреде социальных сетей

**Человек теперь**



**может находить неограниченное число друзей, а потом общаться с ними. Это может привести к переизбытку общения, что также вредно.**

**У некоторых начинает пропадать интерес к собеседнику: сперва к одному, потом ко второму, а затем исчезает интерес к своей жизни.**







# О вреде социальных сетей



**Человек – это социальное существо, которому нужно общаться. Но виртуальное общение вытесняет реальное, становится преобладающим в жизни человека.**

В особенности данная проблема касается детей и подростков. В социальной сети всё просто и безлико, напечатал сообщение, отправил его, получил ответ. Здесь отсутствуют мимика, движение, контакт глаз, нет реальных эмоций. Человек, находясь длительное время в сети, общаясь виртуально, отвыкает от простого человеческого общения, становится зависимым от компьютера и самой сети.





# О вреде социальных сетей



**Знакомства через такие сети могут привести к знакомству с мошенником, маньяком.**

**Будьте внимательны и не добавляйте в друзья всех подряд.**

**Online**





# О вреде социальных сетей



**Бесмысленная и неоправданная трата личного времени, отсутствие результата, совершение действий «на автомате».**

**Несовершеннолетние и совершеннолетние пользователи рискуют своим психическим здоровьем, со временем становятся раздражительными и замкнутыми, если компьютер находится не под рукой.**





## И какой же можно сделать вывод?

Приносят ли социальные сети вред?  
Или это ошибочное мнение?

На эту тему можно рассуждать бесконечно.

Любой человек вправе выбирать то, что нужно ему, он сам решит, стоит ли ему посещать такие ресурсы или нет.







**Пора вернуть свою жизнь себе.**





# Посмотри

## Шокирующая правда о социальных сетях

<https://youtu.be/nNDzDdOs-5o>